



Menus du 06 au 10 janvier 2020

LE JOUR DU **Vége**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Mâche et betteraves	Salade haricots verts		Céleri rémoulade	Pâté de foie et cornichons Thon mayonnaise
Hoki pané et citron	  Macaronis et achard de légumes (haricots blancs, haricots plats, carottes, oignons et ail)		Sauté de poulet sauce jumbalaya  Galette tex mex	Pavé de colin aux herbes de provences
Blé aux petits légumes et chou fleur braisé			Carottes vichy	Semoule et légumes couscous
Coulommiers	Mimolette		Petit moulé ail et fines herbes	Fromage blanc sauce fraise
Gélifié nappé caramel	Fruit		Galette des rois frangipane	Fruit

Plat végétarien









Cuisiné par le chef





Menus du 13 au 17 janvier 2020



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Taboulé	Pomelos et sucre		Chiffonnade de salade vinaigrette caramel	 Potage de légumes
Haché de veau sauce tomate  Galette basquaise	Escalope de porc sauce dijonnaise Pavé de poisson napolitain		Bœuf braisé miroton Calamars à la romaine	 Pavé de merlu sauce lentilles corail
Courgettes braisées	 Lentilles		 Petits pois	Pommes vapeur
Fromage frais aux fruits	Fromage fondu Président		Yaourt aromatisé	Camembert
Fruit	Compote de pommes		 Far Breton aux pruneaux	Fruit

Plat végétarien



Cuisiné par le chef





Menus du 20 au 24 janvier 2020



LE JOUR DU *Vége*

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Potage Longchamps	 Carottes râpées		 Rillettes à la sardine	Salade asiatique
<i>Vége</i> Nuggets de blé	 Couscous boulettes/merguez		Pavé de poisson gratiné au fromage	Rôti de bœuf sauce vallé d'auge Nuggets de poisson et citron
Coquillettes et épinards béchamel	Couscous végétarien <i>Vége</i>		Julienne de légumes Riz	Pommes campagnardes
Yaourt aromatisé	Brie		Petit moulé ail et fines herbes	Emmental
Fruit	Abricots au sirop		Fruit	Gélifié vanille

Plat végétarien



Cuisiné par le chef





Menus du 27 au 31 janvier 2020



LE JOUR DU *Végré*
LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Crêpe au fromage

Salade des Antilles



Velouté de champignons lait de coco

Salade verte et maïs



Omelette



Pavé de merlu sauce armoricaine

Nems au poulet

Colin sauce aigre douce



Carré de porc sauce diable

Escalope de blé panée

Brocolis

Bouलगour
Jardinière de légumes

Carottes coriandre et nouilles aux légumes

Haricots verts

Fromage blanc et sucre

Cotentin

Bûchette de chèvre

Coulommiers

Fruit

Compote pomme pêche

Fruit



Moelleux pomme cannelle

Plat végétarien









Cuisiné par le chef





Menus du 03 au 07 Février 2020



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Carottes râpées	 Potage potiron		Chiffonnade de salade	Saucisson à l'ail Thon mayonnaise
 Sauté de bœuf sauce tomate Calamars à la romaine	 Brandade de poisson		Crêpe au jambon fromage Crêpe au fromage	Emincé de poulet sauce forestière Colin poêlé
Ratatouille et blé			 Epinards béchamel Pommes vapeur	Boulgour Petits pois
Emmental	Yaourt aromatisé		Fromage frais aux fruits	 Pavé 1/2 sel
Mousse au chocolat au lait	Fruit		Crêpe sucrée vanillée	Fruit

Plat végétarien



Cuisiné par le chef











Menus du 10 au 14 Février 2020



LE JOUR DU *Vége*

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Chou blanc méditerranéen	Taboulé		 Potage fréneuse	Laitue iceberg et noix
Pavé de merlu sauce tomate	Escalope de poulet sauce mimolette <i>Hoki pané et citron</i>		  Tortilla poivrons tomate	Rôti de bœuf et jus <i>Pavé gratiné au fromage</i>
Coquillettes	Carottes vichy		Salade verte	 Lentilles
Carré de l'Est	Fromage blanc sauce fraise		Yaourt nature et sucre	Fromage fondu Président
Pêche au sirop	Fruit		Fruit	 Stracciatella copeaux de chocolat

Plat végétarien



Cuisiné par le chef





Menus du 17 au 21 Février 2020



VACANCES SCOLAIRES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI



Menus du 24 au 28 Février 2020



VACANCES SCOLAIRES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI