

Renseignements :

06 15 76 44 65

Tous les cours sont donnés par
une professeur diplômée
dans toutes les disciplines.

Rythm & Aerogym

Danse/Gym

STRETCHING de 10 h 30 à 11 h 30 le jeudi

*Ouverture d'un
nouveau cours le
jeudi matin.*

CINQUEUX

*Activité douce et
progressive.*

*Retrouver et garder la
forme grâce au stretching.*

*S'assouplir, s'étirer, c'est
autant de gagné en
détente et en bien-être au
quotidien.*

**- Cours donné à
l'Espace M. GUERLIN**



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS



Facebook : RYTHM AEROGYM / rythmaerogym@gmail.com
www.sites.google.com/site/rythmcinqueux