

Renseignements :

06 15 76 44 65

Tous les cours sont donnés par
une professeur diplômée
dans toutes les disciplines.

Rythm & Aerogym

Danse/Gym

SPORT SANTÉ * : de 14 h 30 à 15 h 30 le mercredi

Nous accueillons des personnes atteintes de pathologies diverses ayant un minimum de condition physique pour la reprise d'une activité physique en association.



L'activité physique influe de manière positive sur de nombreuses pathologies :

Diabète type 2, cancer, maladies cardio-vasculaires, obésité.

De plusieurs facteurs de risques associés :

Surpoids, arthrose, hypercholestérolémie, hypertension.

* **Labellisé SPORT SANTÉ**
- Cours donné à
l'Espace M. GUERLIN

CINQUEUX



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS



Facebook : RYTHM AEROGYM / rythmaerogym@gmail.com
www.sites.google.com/site/rythmcinqueux